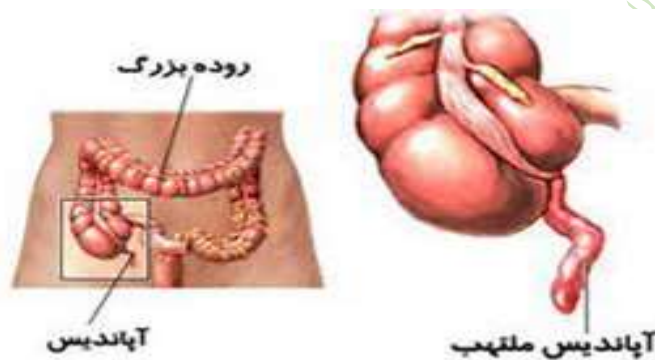




آموزش آپاندیسیت

آپاندیس چیست؟

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی حدود 10 سانتیمتر است که به روده بزرگ متصل است. محتویات روده ای به طور مکرر وارد آپاندیس شده و دوباره به داخل روده بزرگ تخلیه می شود. از آن جا که این زائده به طور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است ، آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد. التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپاندیسیت می گویند.



علائم آپاندیسیت

ممکن است آپاندیسیت با یک یا چند علامت زیر همراه باشد

- درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم
- تب خفیف
- تهوع و گاهی استفراغ
- یبوست و گاهی اسهال
- کاهش اشتها

عوارض

عارضه اصلی آپاندیسیت سوراخ شدن آن است که معمولاً در صورت تاخیر در درمان اتفاق می افتد.

درمان

اگر آپاندیسیت برای شما تشخیص داده شده ، تحت عمل جراحی اورژانسی قرار خواهید گرفت که به برداشتن آپاندیس از طریق جراحی آپاندکتومی می گویند. این عمل از طریق بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی بایک برش کوچک شکمی و یا به کمک لاپاروسکوپی انجام می شود.

آموزش های قبل از عمل

- به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و سریع به پزشک مراجعه نمایید
- برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است استحمام کنید .
- موهای ناحیه عمل، قبل از جراحی لازم است تراشیده شود.
- زیور آلات، اجسام فلزی ریا، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و ... خارج نمایید.
- کلیه لباس ها، لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.
- ادرار خود را تخلیه کنید.
- برای جایگزینی مایعات برای شما سرم وصل شده و گاهی برای پیشگیری از عفونت به دستور پزشک برای شما آنتی بیوتیک تزریق می شود.

آموزش های بعد از عمل

- مددجوی عزیز، روز اول وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید، از راه دهان چیزی نخورید سپس با دستور پزشک میتوانید مصرف مایعات را آغاز کنید. در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای شما شروع می شود.
- آموزش هایی که درباره تنفس های عمیق، سرفه و ورزش پاها به شما داده شده، بعد از عمل انجام دهید تا از عفونت ریه ها و روی هم خوابیدن ریه ها و ایجاد لخته خون در پاها جلوگیری شود.
- وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه تخت نشست، در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار شروع به راه رفتن کنید.
- محل عمل را در حین سرفه، عطسه و سسکسه کردن با دست ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه عمل جلوگیری شود.
- آپاندیس خارج شده جهت بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی ارسال می شود.

مراقبت در منزل

- ✓ معمولاً قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی بگیرید، از حمام کردن در وان اجتناب کنید.
- ✓ در صورتی که برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما باز است از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید.
- ✓ آنتی بیوتیکهای تجویز شده توسط پزشک را به موقع و به طور کامل مصرف کنید
- ✓ برای کشیدن بخیه ها، 7 تا 10 روز بعد از عمل (طبق نظر پزشک جراح) مراجعه کنید.
- ✓ از بلند کردن اشیاء سنگین، زور زدن بی مورد، تمرینات ورزشی خشن و کششی و بیبوست در طی 6 هفته اول بعد از عمل (مدت زمان کمتر در لاپاروسکوپی) خودداری کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید. بنشینید و اجسام را بردارید.

- ✓ پس از 2 الی 4 هفته می توانید با نظر پزشکتان به فعالیت های عادی خود باز گردید. (برای کارهای اداری حداکثر 2 هفته و کارهای سخت حداکثر 6 هفته توصیه می شود. رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین (گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات و....) و ویتامین (مركبات و گوجه فرنگی) و میوه و سبزیجات میل نمایید.
- ✓ توصیه می شود در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ (ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار و نوشابه های گازدار) اجتناب کنید. نان تست، نان سوخاری و ماست مانع نفخ می شود. برالی پیشگیری از یبوست می توان از آلو، روغن زیتون سبزی و سالاد استفاده نمود.
- ✓ لازم است نتیجه پاتولوژی خود را در مراجعه بعدی به رویت پزشک خود برسانید.

نکات قابل توجه

- ✓ مددجوی عزیز در صورت مشاهده قرمزی، تورم، گرمی و خروج ترشحات چرکی از محل برش جراحی به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- ✓ بامشاهده علائمی مانند: بی اشتها، تب و تعریق، اسهال، سفتی شکم، یبوست و نفخ شکم سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

واحد آموزش به بیمار

پاییز 1400

بیمارستان صلاح الدین